

IRIS® 4 Jahreszeiten-Training

Unsere Zeit ist geprägt durch stetig wachsende Komplexität. Die Anforderungen an erfolgreiche Menschen von heute haben sich grundlegend geändert. Täglich haben wir es mit „Neuem“ zu tun und sind gefordert unser „Bestes“ zu geben. In einem solchen Umfeld werden ganz neue Fähigkeiten erwartet.

Unternehmen hängen immer mehr davon ab, wie Management und Mitarbeiter Veränderungen mittragen. Erfolgreiche Unternehmen brauchen Mitarbeiter, die motiviert und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen, ihre Potentiale auszuschöpfen und sich weiter zu entwickeln.

Sich ständig auf „Neues“ einzustellen, kann jedoch nur der, der gefestigt ist und damit von sicherem Boden aus Veränderungen vollzieht. Um diese Qualität auch unter Stress zu bewahren, ist eine Überprüfung und Festigung von Sinn, Einstellungen und Werten unabdingbar.

Mit IRIS® begleiten und stärken wir Menschen auf ihrem Weg hin zu bewussten, reifen und gefestigten Menschen, die auch in schwierigen Zeiten gelassen und motiviert Unternehmen nach vorne bringen.



Das Besondere an IRIS®

Jeder Mensch verbindet mit den Jahreszeiten bestimmte Gefühle. In jeder Jahreszeit zeigt auch die Natur ein anderes Gesicht, ist in einem anderen Entwicklungsstadium. IRIS® greift diese Gedanken assoziativ auf und setzt sie inhaltlich in 4 „Jahreszeit - Module“ um. Der Zyklus eines Kalenderjahres ermöglicht den TeilnehmerInnen, intensiv ihre Entwicklungspotentiale zu erkennen, zu

entwickeln, zu reflektieren und zu integrieren. Jeder Mensch ist „einzigartig“. Dies wird bei IRIS® in hohem Maße berücksichtigt. Alle TeilnehmerInnen erhalten die Möglichkeit, den MBTI bestimmen zu lassen, um unterstützend auf individuellen Präferenzen und Potentialen aufbauen zu können.

Was die Teilnehmer erwarten können

Wir integrieren je nach Anforderung erlebnispädagogische Elemente, NLP-Formate, systemische oder auch provokative Coachingansätze, Aufstellungsarbeiten, affektive wie kognitive Lernszenarien aber auch ganz praktische Tipps und Tricks. Zur Transfersicherung erarbeiten sich die TeilnehmerInnen einen „persönlicher Entwicklungsplan“, in dem sie ihre gewonnenen Erkenntnisse und geplante Aktivitäten vermerken können.

Mit einem jahreszeitlichen Ambiente sorgen wir für einen inspirierenden Rahmen. Dies, um die innere Bereitschaft zu erhöhen, sich einer nachhaltigen Entwicklung der eigenen Persönlichkeit in hohem Maße zu öffnen.



Die Seminar - Module

IRIS – **Frühling**: Impulse, Intuition, Licht, Saat, neues entsteht, erwachen...

IST-Situation bestimmen...Individuelle Visionen und Potentiale erkennen und deren Integration ins Berufsleben. Abgleich von Fremd- und Eigenwahrnehmung...eventuelle Illusionen erkennen...Stärkung der Eigenmotivation...bewusster werden und eigene Ziele bestimmen.

Die Voraussetzung für eine nachhaltige Entwicklung ist bei den TeilnehmerInnen geschaffen.

IRIS – **Sommer**: Raum für Wachstum, Reichtum, Ressourcen, Vielseitigkeit, Lebensfreude...

In Resonanz sein...sich der eigenen beruflichen Rolle bewusster werden...Hindernisse und Probleme durch mehr Verhaltens-Flexibilität überwinden...eigene Werte erkennen und in den beruflichen sowie privaten Alltag integrieren...Authentizität leben und integer handeln.

Die TeilnehmerInnen sind sich klarer darüber, was sie können und wollen und was nicht.

IRIS – **Herbst**: Innere Klarheit, Intuition, Ernte, Reife, klare Kontraste, starker Ausdruck, Ablösen...

Integration Intuitiver Wahrnehmungen...das Innere Team erkennen und die einzelnen Stimmen nutzen lernen...Harmonie von Emotion, Intuition und Intellekt fördern...und dadurch Kongruenz zeigen und leben...Präsenz im täglichen Leben aufbringen und sich somit besser zum Selbst-Ausdruck bringen.

Die TeilnehmerInnen sind sich bewusster, wer sie sind, was sie ausmacht und wie sie es zeigen.

IRIS – **Winter**: Sich besinnen, Sicherheit, Ruhe, Wunsch nach innerer Wärme, Reflexion, Auszeit...

Sprache gewinnend und wirkungsvoll einsetzen...individuelle Stressoren bearbeiten und verabschieden...mit inneren Spannungen und Widersprüchen besser umgehen und endgültig auflösen...die eigene Schatzkammer weiter füllen und pflegen...Energie für neue Projekte tanken.

Der Entwicklungsprozess der TeilnehmerInnen findet seine langfristige Nachhaltigkeit.



Das Trainerteam



Christian Bergmann,

Jahrgang 1957

Diplom-Kaufmann; NLP - Lehrtrainer (DVNLP), zertifizierter Trainer für Myers Briggs Typenindikator und LIFO, Grundausbildung in Hypnose-

therapie und weiteren Bereichen der Persönlichkeitsentwicklung, Ausbildung zum ganzheitlichen Massagetherapeuten. Er war über 10 Jahre in Führungspositionen bei Industrie- und Dienstleistungsunternehmen tätig; seit 1999 geschäftsführender Gesellschafter der KLAR GbR Training Beratung Coaching. In dieser Funktion ist er seit über 10 Jahren im Trainings- und Coachingbereich tätig.



Brigitte Corpataux, Jahrgang 1957

Personalfachfrau und Kauf-
frau; NLP-Master, systemischer
Coach, iEMDR-Coach,
Weiterbildungen in
Aufstellungsarbeit (Hellinger,
Varga u.a.), Hypnose-therapie,

Farbtherapie, energetische Psychologie nach Gallo, Weiterbildung in provokativem Coaching. Sie verfügt über langjährige Berufserfahrung in der Schweiz in der öffentlichen Verwaltung und Privatwirtschaft als Human Resource Consultant.

Das Training wird durchgeführt
von...



Christian Bergmann
Städte 22 ♦ D-64711 Erbach
Fon ++49(0)6062 - 9562440 ♦ Fax - 9562445
mail: bergmann@klar-online.net
www.klar-online.net

...in Kooperation mit



Brigitte Corpataux
Effingerstrasse 11 ♦ CH-3011 Bern
Fon ++41 794363379
Mail: bc@corpatauxcoaching.com
www.CorpatauxCoaching.com

IRIS® 4 Jahreszeiten Termine

IRIS® 4-Jahreszeiten wird als offenes Training angeboten. Bei Buchung einzelner Module empfehlen wir ein vorheriges Beratungsgespräch mit uns. Auf Anfrage führen wir IRIS® 4-Jahreszeiten gerne auch als firmeninternes Training durch. Bei firmeninternen Trainings richtet sich der Start und die Aufteilung der 4 Module nach den Anforderungen des Auftraggebers. Gerne schicken wir Ihnen vertiefende Informationen zum Inhalt.



IRIS ©

4 Jahreszeiten-Training

Das Intensivtraining zur
Stärkung der Persönlichkeit



Photo:
©2006

Standort bestimmen
Perspektiven eröffnen
Potentiale ausschöpfen
Verantwortung übernehmen